

# Dein Kinder - Homeoffice Tagesplan



7:30 Uhr Frühstück, Anziehen,  
Zähneputzen



8:30 Uhr Lerneinheit



10 Uhr 2.gesundes Frühstück



10:15 Uhr Sporteinheit



10:45 Uhr Lerneinheit



11:45 Uhr Zimmer aufräumen,  
im Haushalt helfen



12 Uhr Tisch decken, gemeinsames Essen

13 Uhr „Ich - Zeit“



14 Uhr Spielzeit/Kreativzeit



15:30 Uhr Anton - App (Ma,D,SU): Antolin



16 Uhr Gesellschaftsspiele/Fernsehzeit