

Dein Kinder - Homeoffice Tagesplan



7:30 - 8:30 Uhr Frühstück



8:30 - 10 Uhr Lerneinheit



10 - 10:30 Uhr Ruhepause



10:30 - 11:30 Uhr Lerneinheit



11:30 - 12 Uhr Ruhepause



12 - 13 Uhr Mittagessen



13 - 13:30 Uhr Ruhepause



13:30 - 17 Uhr Spielzeit



17 - 18 Uhr Fernsehzeit



18 - 19 Uhr Abendbrot



19 Uhr Lesen und zu Bett